

Об утверждении инструкций по охране труда в Федеральном агентстве связи

В соответствии с требованиями ст. 212, 225 Трудового кодекса Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2004, № 35, ст. 3607; 2006, № 27, ст. 2878; 2008, № 30, ст. 3616; 2009, № 1, ст. 21; 2011, № 30, ст. 4590; 2013, № 27, ст. 3477; № 48, ст. 6165; № 52, ст. 6968), постановления Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80 «Об утверждении методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Инструкцию для проведения вводного инструктажа по охране труда с вновь принятыми на работу сотрудниками Федерального агентства связи (прилагается).
2. Утвердить Инструкцию № 1 по охране труда для сотрудников Федерального агентства связи с I группой по электробезопасности (прилагается).
3. Утвердить Инструкцию № 2 по пожарной безопасности в Федеральном агентстве связи (прилагается).
4. Утвердить Инструкцию № 3 по охране труда для сотрудников Федерального агентства связи (прилагается).
5. Утвердить Инструкцию № 4 по охране труда для работы на персональном компьютере в Федеральном агентстве связи (прилагается).
6. Утвердить Инструкцию № 5 по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и внезапных заболеваниях в Федеральном агентстве связи (прилагается).
7. Утвердить Инструкцию № 6 по охране труда при работе на лестницах и стремянках в Федеральном агентстве связи (прилагается).
8. Утвердить Инструкцию № 7 по охране труда для заведующего складом Федерального агентства связи (прилагается).

9. Инженеру по охране труда Федерального агентства связи (Данилин) обеспечить проведение вводного инструктажа по охране труда со всеми вновь принимаемыми на работу в Федеральное агентство связи сотрудниками, с записью в журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда.

10. Руководителям структурных подразделений Федерального агентства связи обеспечить проведение инструктажей по охране труда (первичного, повторного, внепланового и вводного) на рабочем месте со всеми сотрудниками Федерального агентства связи по утвержденным инструкциям по охране труда с записью в журналах регистрации инструктажей по охране труда на рабочем месте.

11. Направить настоящий приказ на государственную регистрацию в Министерство юстиции Российской Федерации.

12. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя руководителя Федерального агентства связи В.В. Шелихова

Руководитель

О.Г. Духовницкий

УТВЕРЖДЕНА
приказом Федерального агентства связи
от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ

для проведения вводного инструктажа по охране труда с вновь принятыми на работу сотрудниками Федерального агентства связи

I. Общие сведения о Федеральном агентстве связи.

Федеральное агентство связи является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по управлению государственным имуществом и оказанию государственных услуг в сфере электросвязи и почтовой связи, в том числе в области создания, развития и использования сетей связи, спутниковых систем связи, систем телевизионного вещания и радиовещания.

Ответственность за состоянием охраны труда в целом по Россвязи несет руководитель и его заместители.

Ответственность за общее состояние охраны труда во вверенных им структурных подразделениях, а также не принятие мер к созданию здоровой и безопасной производственной обстановки в соответствии с требованиями техники безопасности; за случаи травматизма и профессиональных заболеваний; за невыполнение подчиненными им сотрудниками Россвязи правил, норм и инструкций по технике безопасности в соответствии с выполняемой работой и трудового законодательства в части соблюдения режима рабочего времени и времени отдыха; использования труда женщин и подростков – несут руководители структурных подразделений (аттестованные по охране труда), на которых возложены конкретные функциональные обязанности (соответствующие действующим нормативным требованиям по охране труда).

Непосредственная работа по охране труда и осуществление контроля за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда на предприятии возлагается на инженера по охране труда.

II. Основные положения законодательства о труде. Правовое регулирование охраны труда.

В соответствии с ст. 37 Конституции Российской Федерации каждый имеет

право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

Служебный контракт - соглашение между руководителем Россвязи и гражданином, поступающим на гражданскую службу, или гражданским служащим Россвязи (далее - служащий) о прохождении гражданской службы и замещении должности гражданской службы. Служебным контрактом устанавливаются права и обязанности сторон.

Трудовой договор - соглашение между руководителем Россвязи (далее - руководитель) и внештатными сотрудниками, персоналом по охране и обслуживанию зданий Россвязи (далее - персонал), в соответствии с которым руководитель обязуется предоставить персоналу работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать персоналу заработную плату, а персонал обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие в Россвязи.

Сторонами трудового договора являются руководитель и персонал (в соответствии со ст. 56 Трудового кодекса Российской Федерации) (далее - Кодекс).

2.1. Основные трудовые права и обязанности сотрудника Россвязи.

2.1.1. Служащий имеет право на:

а) обеспечение надлежащих организационно-технических условий, необходимых для исполнения должностных обязанностей;

б) ознакомление с должностным регламентом и иными документами Россвязи, определяющими его права и обязанности по замещаемой должности гражданской службы, критериями оценки эффективности исполнения должностных обязанностей, показателями результативности профессиональной служебной деятельности и условиями должностного роста;

в) отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности служебного времени, предоставлением выходных дней и нерабочих праздничных дней, а также ежегодных оплачиваемых основного и дополнительных отпусков;

г) оплату труда и другие выплаты в соответствии с настоящим Федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и со служебным контрактом;

д) получение в установленном порядке информации и материалов, необходимых для исполнения должностных обязанностей, а также на внесение предложений о совершенствовании деятельности государственного органа;

е) доступ в установленном порядке к сведениям, составляющим государственную тайну, если исполнение должностных обязанностей связано

с использованием таких сведений;

ж) доступ в установленном порядке в связи с исполнением должностных обязанностей в государственные органы, органы местного самоуправления, общественные объединения и иные организации;

з) ознакомление с отзывами о его профессиональной служебной деятельности и другими документами до внесения их в его личное дело, материалами личного дела, а также на приобщение к личному делу его письменных объяснений и других документов и материалов;

и) защиту сведений о гражданском служащем;

к) должностной рост на конкурсной основе;

л) дополнительное профессиональное образование в порядке, установленном настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами;

м) членство в профессиональном союзе;

н) рассмотрение индивидуальных служебных споров в соответствии с настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами;

о) проведение по его заявлению служебной проверки;

п) защиту своих прав и законных интересов на гражданской службе, включая обжалование в суд их нарушения;

р) медицинское страхование в соответствии с настоящим Федеральным законом и федеральным законом о медицинском страховании государственных служащих Российской Федерации;

с) государственную защиту своих жизни и здоровья, жизни и здоровья членов своей семьи, а также принадлежащего ему имущества;

т) государственное пенсионное обеспечение в соответствии с федеральным законом.

Служащий вправе с предварительным уведомлением представителя нанимателя выполнять иную оплачиваемую работу, если это не повлечет за собой конфликт интересов (в соответствии со ст. 14 Федерального закона от 27 июля 2004 г. № 79-ФЗ «О государственной гражданской службе Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2004, № 31, ст. 3215; 2006, № 6, ст. 636; 2007, № 10, ст. 1151; 2007, № 16, ст. 1828; № 49, ст. 6070; 2008, № 13, ст. 1186; № 30, ст. 3616; № 52, ст. 6235; 2009, № 29, ст. 3597; ст. 3624; № 48, ст. 5719; № 51, ст. 6150, ст. 6159; 2010, № 5, ст. 459; № 7, ст. 704; № 49, ст. 6413; № 1, ст. 31, № 51, ст. 6150; 2011, № 27, ст. 3866; № 29, ст. 4295; № 48, ст. 6730, № 49, ст. 7333; № 50, ст. 7337; 2012, № 48, ст. 6744, № 50, ст. 6954; № 52, ст. 7571, № 53, ст. 7620; ст. 7652; 2013, № 14, ст. 1665; № 19, ст. 2326; ст. 2329; № 23, ст. 2874; № 27, ст. 3441, ст. 3462, ст. 3477; № 43, ст. 5454; № 48, ст. 6165; № 52, ст. 6961, № 49, ст. 6351; 2014, № 14, ст. 1545)) (далее – Федеральный закон).

2.1.2. Служащий обязан:

а) соблюдать Конституцию Российской Федерации, федеральные конституционные законы, федеральные законы, иные нормативные правовые акты Российской Федерации, конституции (уставы), законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации и обеспечивать их исполнение;

б) исполнять должностные обязанности в соответствии с должностным регламентом Россвязи;

в) исполнять поручения соответствующих руководителей, данные в пределах их полномочий, установленных законодательством Российской Федерации;

г) соблюдать при исполнении должностных обязанностей права и законные интересы граждан и организаций;

д) соблюдать служебный распорядок государственного органа;

е) поддерживать уровень квалификации, необходимый для надлежащего исполнения должностных обязанностей;

ж) не разглашать сведения, составляющие государственную и иную охраняемую федеральным законом тайну, а также сведения, ставшие ему известными в связи с исполнением должностных обязанностей, в том числе сведения, касающиеся частной жизни и здоровья граждан или затрагивающие их честь и достоинство;

з) беречь государственное имущество, в том числе предоставленное ему для исполнения должностных обязанностей;

и) представлять в установленном порядке предусмотренные федеральным законом сведения о себе и членах своей семьи;

к) сообщать о выходе из гражданства Российской Федерации или о приобретении гражданства другого государства в день выхода из гражданства Российской Федерации или в день приобретения гражданства другого государства;

л) соблюдать ограничения, выполнять обязательства и требования к служебному поведению, не нарушать запреты, которые установлены настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами;

м) сообщать представителю нанимателя о личной заинтересованности при исполнении должностных обязанностей, которая может привести к конфликту интересов, принимать меры по предотвращению такого конфликта.

Служащий обязан указывать стоимостные показатели в соответствии с требованиями, устанавливаемыми федеральными законами, указами Президента Российской Федерации (в соответствии со ст. 15 Федерального закона).

2.1.3. В соответствии со статьей 18 Федерального закона к поведению служащего предъявляются следующие требования:

а) исполнять должностные обязанности добросовестно, на высоком профессиональном уровне;

б) исходить из того, что признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина определяют смысл и содержание его профессиональной служебной деятельности;

в) осуществлять профессиональную служебную деятельность в рамках установленной законодательством Российской Федерации компетенции государственного органа;

г) обеспечивать равное, беспристрастное отношение ко всем физическим и юридическим лицам, не оказывать предпочтение каким-либо общественным или религиозным объединениям, профессиональным или социальным группам,

гражданам и организациям и не допускать предвзятости в отношении таких объединений, групп, граждан и организаций;

д) не совершать действия, связанные с влиянием каких-либо личных, имущественных (финансовых) и иных интересов, препятствующих добросовестному исполнению должностных обязанностей;

е) соблюдать ограничения, установленные настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами для гражданских служащих;

ж) соблюдать нейтральность, исключаящую возможность влияния на свою профессиональную служебную деятельность решений политических партий, других общественных объединений, религиозных объединений и иных организаций;

з) не совершать поступки, порочащие его честь и достоинство;

и) проявлять корректность в обращении с гражданами;

к) проявлять уважение к нравственным обычаям и традициям народов Российской Федерации;

л) учитывать культурные и иные особенности различных этнических и социальных групп, а также конфессий;

м) способствовать межнациональному и межконфессиональному согласию;

н) не допускать конфликтных ситуаций, способных нанести ущерб его репутации или авторитету государственного органа;

о) соблюдать установленные правила публичных выступлений и предоставления служебной информации.

Служащий, замещающий должность гражданской службы категории «руководители», обязан не допускать случаи принуждения гражданских служащих к участию в деятельности политических партий, других общественных объединений и религиозных объединений.

2.1.4. В соответствии со ст. 21 Кодекса персонал имеет право на:

а) заключение, изменение и расторжение трудового договора в порядке и на условиях, которые установлены Кодексом, иными федеральными законами;

б) предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

в) рабочее место, соответствующее условиям, предусмотренным государственными стандартами организации и безопасности труда и коллективным договором;

г) своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

д) отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий сотрудников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных, оплачиваемых ежегодных отпусков;

е) полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте;

ж) профессиональную подготовку, переподготовку и повышение своей квалификации в порядке, установленном Кодексом, иными федеральными законами;

з) защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

и) возмещение вреда, причиненного сотруднику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном Кодексом, иными федеральными законами;

к) обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

2.1.5. В соответствии со ст. 21 Кодекса персонал обязан:

а) добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

б) соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации;

в) соблюдать трудовую дисциплину;

г) выполнять установленные нормы труда;

д) соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

е) бережно относиться к имуществу организации и других сотрудников;

ж) незамедлительно сообщить руководителю структурного подразделения о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества.

2.2. Основные права и обязанности руководителя Россвязи.

2.2.1. Руководитель Россвязи обязуется предоставить гражданину, поступающему на гражданскую службу, возможность прохождения гражданской службы, а также предоставить указанному гражданину или служащему возможность замещения определенной должности гражданской службы, обеспечить им прохождение гражданской службы и замещение должности гражданской службы в соответствии с настоящим Федеральным законом, другими законами и иными нормативными правовыми актами о гражданской службе, своевременно и в полном объеме выплачивать служащему денежное содержание и предоставить ему государственные социальные гарантии (с соответствии со ст. 23 Федерального закона).

2.2.2. В соответствии со ст. 37 Федерального закона расторжение служебного контракта по инициативе руководителя Россвязи осуществляется в следующих случаях:

2.2.2.1:

а) несоответствия служащего замещаемой должности гражданской службы;

б) по состоянию здоровья в соответствии с медицинским заключением;

в) вследствие недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации;

г) утраты руководителем Россвязи доверия к служащему в случаях несоблюдения ограничений и запретов, требований о предотвращении или об урегулировании конфликта интересов и неисполнения обязанностей, установленных в целях противодействия коррупции настоящим Федеральным

законом, Федеральным законом от 25 декабря 2008 г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2008, № 52, ст. 6228; 2011, № 29, ст. 4291; № 48, ст. 6730; 2012, № 50, ст. 6954; № 53, ст. 7605; 2013, № 19, ст. 2329; № 40, ст. 5031; № 52, ст. 6961);

2.2.2.2 неоднократного неисполнения служащим без уважительных причин должностных обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

2.2.2.3 однократного грубого нарушения служащим должностных обязанностей:

а) прогула (отсутствия на служебном месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение служебного дня);

б) появления на службе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

в) разглашения сведений, составляющих государственную и иную охраняемую федеральным законом тайну, и служебной информации, ставших известными служащему в связи с исполнением им должностных обязанностей;

г) совершения по месту службы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного уничтожения или повреждения такого имущества, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением органа, уполномоченного рассматривать дела об административных правонарушениях;

д) нарушения служащим требований охраны профессиональной служебной деятельности (охраны труда), если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на службе, аварию, катастрофу) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

2.2.2.4 совершения виновных действий служащим, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему представителя нанимателя;

2.2.2.5 принятия служащим, замещающим должность гражданской службы категории «руководители», необоснованного решения, повлекшего за собой нарушение сохранности имущества, неправомерное его использование или иное нанесение ущерба имуществу государственного органа;

2.2.2.6 однократного грубого нарушения служащим, замещающим должность гражданской службы категории «руководители», своих должностных обязанностей, повлекшего за собой причинение вреда государственному органу и (или) нарушение законодательства Российской Федерации;

2.2.2.7 предоставления служащим представителю нанимателя Россвязи подложных документов или заведомо ложных сведений при заключении служебного контракта;

2.2.2.8 прекращения допуска служащего к сведениям, составляющим государственную тайну, если исполнение должностных обязанностей требует допуска к таким сведениям;

2.2.2.9 отсутствия на службе в течение более четырех месяцев подряд в связи с временной нетрудоспособностью, если законодательством Российской Федерации не установлен более длительный срок сохранения места работы

(должности) при определенном заболевании или если для определенной категории граждан законодательством Российской Федерации не предусмотрены гарантии по сохранению места работы (должности);

2.2.2.10 сокращения должностей гражданской службы в государственном органе;

2.2.2.11 упразднения государственного органа.

2.2.3. В соответствии со ст. 22 Кодекса руководитель имеет право:

а) заключать, изменять и расторгать трудовые договора с персоналом в порядке и на условиях, которые установлены Кодексом, иными федеральными законами;

б) поощрять персонал за добросовестный эффективный труд;

в) требовать от персонала исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу Россвязи и других сотрудников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка организации;

г) привлекать персонал к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, в порядке установленном Кодексом, иными федеральными законами;

д) принимать локальные нормативные акты.

2.2.4. В соответствии со ст. 22 Кодекса руководитель обязан:

а) соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты и трудовых договоров;

б) предоставлять персоналу работу, обусловленную трудовым договором;

в) обеспечивать безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда;

г) обеспечить персонал оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;

д) обеспечивать персоналу равную оплату за труд равной ценности;

е) выплачивать в полном размере причитающую персоналу заработную плату в сроки, установленные Кодексом, правилами внутреннего распорядка организации, трудовыми договорами;

ж) своевременно выполнять предписание государственных надзорных и контрольных органов, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения законов, иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

з) обеспечивать бытовые нужды персонала, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей;

и) осуществлять обязательное социальное страхование персонала в порядке установленном федеральными законами;

к) возмещать вред, причиненный персоналу в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены Кодексом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

2.2.5. В соответствии со ст. 76 Кодекса руководитель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) персонал:

а) появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

б) не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;

в) при выявлении в соответствии с медицинским заключением противопоказаний для выполнения персоналом работы, обусловленной трудовым договором;

г) по требованиям органов и должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, и в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

2.3. Ответственность за нарушение трудовой дисциплины в Россвязи.

2.3.1. В соответствии со ст. 57 Федерального закона за совершение дисциплинарного проступка, то есть за неисполнение или ненадлежащее исполнение служащим по его вине возложенных на него служебных обязанностей, руководитель Россвязи имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание; выговор; предупреждение о неполном должностном соответствии; увольнение с гражданской службы (в соответствии с п.2.2.2.).

2.3.2. На основании ст. 68 Федерального закона ответственность за нарушение законодательства Российской Федерации о государственной гражданской службе Российской Федерации.

Лица, виновные в нарушении законодательства Российской Федерации о государственной гражданской службе Российской Федерации, привлекаются к ответственности в порядке, установленном настоящим Федеральным законом и другими федеральными законами.

2.3.3. В соответствии со ст. 192 Кодекса за совершение дисциплинарного проступка, то есть неисполнение или ненадлежащее исполнение персоналом по его вине возложенных на него трудовых обязанностей, руководитель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания: замечание; выговор; увольнение по соответствующим основаниям:

2.3.3.1 увольнение, при неоднократном неисполнении персоналом без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

2.3.3.2 замечание и/или выговор, при однократном грубом нарушении персоналом трудовых обязанностей:

а) прогула, то есть отсутствия на рабочем месте без уважительных причин в течение всего рабочего дня (смены), независимо от его (ее) продолжительности, а также в случае отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня (смены);

б) появления персонала на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

в) разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной персоналу в связи с исполнением им трудовых обязанностей, в том числе разглашения персональных данных другого сотрудника;

г) совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением судьи, органа, должностного лица, уполномоченных рассматривать дела об административных правонарушениях;

д) установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения персоналом требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий.

2.4. Поощрение сотрудников Россвязи.

2.4.1. В соответствии со ст. 55 Федерального закона за безупречную и эффективную гражданскую службу применяются следующие виды поощрения и награждения:

- а) объявление благодарности с выплатой единовременного поощрения;
- б) награждение почетной грамотой государственного органа с выплатой единовременного поощрения или с вручением ценного подарка;
- в) иные виды поощрения и награждения государственного органа;
- г) выплата единовременного поощрения в связи с выходом на государственную пенсию за выслугу лет;
- д) поощрение Правительства Российской Федерации;
- и) поощрение Президента Российской Федерации;
- е) присвоение почетных званий Российской Федерации;
- ж) награждение знаками отличия Российской Федерации;
- з) награждение орденами и медалями Российской Федерации.

2.4.2. В соответствии со ст. 191 Трудового кодекса РФ руководитель поощряет сотрудников, добросовестно исполняющих трудовые обязанности:

- а) объявляет благодарность;
- б) выдает премии;
- в) награждает ценным подарком;
- г) награждает почетной грамотой;
- д) представляет к званию лучшего по профессии.

III. Рабочее время и время отдыха в Россвязи. Охрана труда женщин и лиц с семейными обязанностями Россвязи. Льготы и компенсации. Правила внутреннего трудового распорядка в Россвязи.

3.1. Рабочее время и время отдыха в Россвязи.

3.1.1. Служебное время - время, в течение которого служащий в соответствии со служебным распорядком государственного органа или с графиком службы либо условиями служебного контракта должен исполнять свои должностные обязанности, а также иные периоды, которые в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами относятся к служебному времени.

3.1.2. Нормальная продолжительность служебного времени для служащего не может превышать 40 часов в неделю. Для служащего устанавливается пятидневная служебная неделя.

3.1.3. Ненормированный служебный день устанавливается для служащих, замещающих высшие и главные должности гражданской службы. Для гражданских служащих, замещающих должности гражданской службы иных групп, ненормированный служебный день устанавливается в соответствии со служебным распорядком государственного органа по соответствующему перечню должностей и служебным контрактом.

3.1.4. Служащим, имеющим ненормированный служебный день, предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется коллективным договором или служебным распорядком государственного органа и который не может быть менее трех календарных дней. В случае если такой отпуск не предоставляется, с письменного согласия служащего исполнение им должностных обязанностей за пределами нормальной продолжительности служебного времени оплачивается как сверхурочная работа.

3.1.5. Служащему предоставляется ежегодный отпуск с сохранением замещаемой должности гражданской службы и денежного содержания.

3.1.6. Ежегодный оплачиваемый отпуск служащего состоит из основного оплачиваемого отпуска и дополнительных оплачиваемых отпусков.

3.1.7. Служащим, замещающим высшие и главные должности гражданской службы, предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью 35 календарных дней.

3.1.8. Служащим, замещающим должности гражданской службы иных групп, предоставляется ежегодный основной оплачиваемый отпуск продолжительностью 30 календарных дней.

3.1.9. Продолжительность ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска за выслугу лет исчисляется из расчета один календарный день за каждый год гражданской службы.

3.1.10. При исчислении общей продолжительности ежегодного оплачиваемого отпуска ежегодный основной оплачиваемый отпуск суммируется с ежегодным дополнительным оплачиваемым отпуском за выслугу лет. Общая продолжительность ежегодного основного оплачиваемого отпуска и ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска за выслугу лет для служащих, замещающих высшие и главные должности гражданской службы, не может превышать 45 календарных дней, для служащих, замещающих должности гражданской службы иных групп, - 40 календарных дней.

Дополнительные отпуска за ненормированный рабочий день,

а также в связи с тяжелыми, вредными и (или) опасными условиями гражданской службы предоставляются сверх ежегодного оплачиваемого отпуска, предусмотренного настоящей частью.

3.1.11. Служащему предоставляется ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск в связи с тяжелыми, вредными и (или) опасными условиями гражданской службы, в том числе в связи со службой в местностях с особыми климатическими условиями, в соответствии с законодательством Российской Федерации (в соответствии со ст. 46 Федерального закона).

3.1.12. Согласно Кодекса рабочее время - время, в течение которого сотрудник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка организации и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с законами и иными нормативными правовыми актами относятся к рабочему времени.

3.1.13. Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю.

3.1.14. Продолжительность рабочего дня, непосредственно предшествующего нерабочему, праздничному дню, уменьшается на один час.

3.1.15. Ночное время – время с 22 часов до 6 часов. Продолжительность работы (смены) в ночное время сокращается на один час, без последующей отработки. Перерыв не включается в рабочее время.

3.1.16. Нормальная продолжительность рабочего времени может быть сокращена:

а) для персонала в возрасте до шестнадцати лет - не более 24 часов в неделю;

б) для персонала в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - не более 35 часов в неделю;

в) для персонала, являющихся инвалидами I или II группы, - не более 35 часов в неделю;

г) для персонала, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, - не более 36 часов в неделю в порядке, установленном Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

3.1.17. В течение рабочего дня (смены) персонал должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается (в соответствии со ст. 108 Кодекса).

3.1.18. Продолжительность еженедельного непрерывного отдыха не может быть менее 42 часов (в соответствии со ст. 110 Кодекса).

3.1.19. Привлечение персонала к работе в выходные и нерабочие праздничные дни без их согласия допускается в следующих случаях:

а) для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия;

б) для предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества работодателя, государственного или муниципального имущества;

в) для выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, а также неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части (в соответствии со ст. 113 Кодекса).

3.1.20. Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для персонала 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год (в соответствии со ст. 99 Кодекса).

3.1.21. Персоналу предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка (в соответствии со ст. 114 Кодекса).

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск предоставляется персоналу продолжительностью 28 календарных дней (в соответствии со ст. 115 Кодекса).

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у персонала по истечении шести месяцев его непрерывной работы в Россвязи. По соглашению сторон оплачиваемый отпуск персоналу может быть предоставлен и до истечения шести месяцев (в соответствии со ст. 120 Кодекса).

3.2. Особенности регулирования труда женщин и лиц с семейными обязанностями Россвязи.

3.2.1. Особенности регулирования труда женщин, лиц с семейными обязанностями, сотрудников в возрасте до восемнадцати лет, руководителей организаций, лиц, работающих по совместительству, а также в других случаях устанавливаются настоящим Кодексом и иными Федеральными законами (в соответствии со ст. 252 Кодекса).

3.2.2. Запрещается применение труда женщин на работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы. Перечни производств, работ, профессий и должностей с вредными (и) или опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, и предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную утверждаются в порядке, установленном Правительством Российской Федерации (в соответствии со ст. 253 Кодекса).

3.2.3. Закон запрещает привлечение к ночным, сверхурочным и работам в выходные дни и направление в командировки беременных женщин и женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, с письменного согласия и при условии, что это не запрещено медицинским заключением (в соответствии со ст. 259 Кодекса).

3.2.4. Женщины, имеющие детей в возрасте до полутора лет, в случае невозможности выполнения прежней работы переводятся по их заявлению на другую работу с оплатой труда по выполняемой работе, но не ниже среднего заработка по прежней работе до достижения ребенком возраста полутора лет (в соответствии со ст. 254 Кодекса).

3.2.5. Женщинам, по их заявлению и на основании выданного в установленном порядке листка нетрудоспособности предоставляются отпуска по беременности и родам продолжительностью 70 (в случае многоплодной беременности - 84) календарных дней до родов и 70 (в случае осложненных родов - 86, при рождении двух или более детей - 110) календарных дней после родов с выплатой пособия по государственному социальному страхованию в установленном федеральными законами размере (в соответствии со ст. 255 Кодекса).

3.2.6. По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются федеральным законом (в соответствии со ст. 256 Кодекса).

3.2.7. Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Запрещаются переноска и передвижение сотрудниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы (в соответствии со ст. 265 Кодекса).

3.2.8. Лица в возрасте до восемнадцати лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения возраста восемнадцати лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Предусмотренные обязательные медицинские осмотры осуществляются за счет средств федерального бюджета (в соответствии со ст. 266 Кодекса).

3.2.9. Ежегодный основной оплачиваемый отпуск сотрудникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время (в соответствии со ст. 267 Кодекса).

3.2.10. Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, к работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни сотрудников в возрасте до восемнадцати лет в соответствии с перечнями работ, профессий, должностей этих сотрудников, утверждаемыми Правительством Российской Федерации с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (в соответствии со ст. 268 Кодекса).

3.2.11. Расторжение трудового договора с сотрудниками в возрасте до восемнадцати лет по инициативе руководителя (за исключением случая ликвидации организации) помимо соблюдения общего порядка допускается только с согласия соответствующей государственной инспекции труда и комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав (в соответствии со ст. 269 Кодекса).

3.2.12. Для сотрудников в возрасте до восемнадцати лет нормы выработки устанавливаются исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для этих сотрудников сокращенной продолжительности рабочего времени.

Оплата труда сотрудников в возрасте до восемнадцати лет, обучающихся в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, и работающих

в свободное от учебы время, производится пропорционально отработанному времени или в зависимости от выработки. Руководитель может устанавливать этим сотрудникам доплаты к заработной плате за счет собственных средств (в соответствии со ст. 271 Кодекса).

3.3. Льготы и компенсации.

3.3.1. Компенсации – денежные выплаты, установленные в целях возмещения сотрудникам затрат, связанных с исполнением ими трудовых или иных предусмотренных Кодексом и иными федеральными законами обязанностей.

Руководитель имеет право устанавливать различные системы премирования, стимулирующих доплат и надбавок.

При выполнении работ в условиях, отклоняющихся от нормальных (при выполнении работ различной квалификации, совмещении профессий (должностей), сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни и при выполнении работ в других условиях, отклоняющихся от нормальных), сотруднику производятся соответствующие выплаты, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором. Размеры выплат, установленные соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором, не могут быть ниже установленных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права (в соответствии со ст. 149 Кодекса).

3.3.2. Оплата труда при совмещении профессий (должностей), расширении зон обслуживания, увеличении объема работы или исполнении обязанностей временно отсутствующего сотрудника без освобождения от работы, определенной трудовым договором.

3.3.3. При совмещении профессий (должностей), расширении зон обслуживания, увеличении объема работы или исполнении обязанностей временно отсутствующего сотрудника без освобождения от работы, определенной трудовым договором, сотруднику производится доплата.

Размер доплаты устанавливается по соглашению сторон трудового договора с учетом содержания и (или) объема дополнительной работы (в соответствии со ст. 151 Кодекса).

3.3.4. Сверхурочная работа оплачивается за первые два часа работы не менее чем в полуторном размере, за последующие часы – не менее чем в двойном размере. Конкретные размеры оплаты за сверхурочную работу могут определяться соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором.

3.3.5. По желанию сотрудника, работавшего в выходной или нерабочий, праздничный день, ему может быть предоставлен другой день отдыха. В этом случае работа в нерабочий, праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

3.3.6. Помимо общих гарантий и компенсаций, предусмотренных Кодексом (гарантии при приеме на работу, переводе на другую работу, по оплате труда и другие), сотрудникам предоставляются гарантии и компенсации в следующих случаях:

- а) при направлении в служебные командировки;
- б) при переезде на работу в другую местность;
- в) при исполнении государственных или общественных обязанностей;
- г) при совмещении работы с обучением;
- д) при вынужденном прекращении работы не по вине сотрудника;
- е) при предоставлении ежегодного оплачиваемого отпуска;
- ж) в некоторых случаях, предусмотренных настоящим кодексом и иными федеральными законами;
- з) в связи с задержкой по вине работодателя выдачи трудовой книжки при увольнении работника;
- и) в других случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

3.3.7. При предоставлении гарантий и компенсаций соответствующие выплаты производятся за счет средств федерального бюджета. Органы и организации, в интересах которых сотрудник исполняет государственные или общественные обязанности (присяжные заседатели, доноры и другие), производят сотруднику выплаты в порядке и на условиях, которые предусмотрены Кодексом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации. В указанных случаях руководитель освобождает сотрудника от основной работы на период исполнения государственных или общественных обязанностей (в соответствии со ст. 165 Кодекса).

3.4. Правила внутреннего трудового распорядка Россвязи, ответственность за нарушение правил.

3.4.1. В соответствии со ст. 189 Кодекса дисциплина труда – обязательное для всех сотрудников подчинение правилам поведения, определенным в соответствии с Кодексом, иными федеральными законами, трудовым договором, локальными нормативными актами.

Руководитель обязан в соответствии с трудовым законодательством, иными нормативными правовыми актами, локальными актами, содержащими нормы трудового права, трудовым договором создавать условия, необходимые для соблюдения сотрудниками дисциплины труда.

3.4.2. Трудовой распорядок организации определяется правилами внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка - локальный нормативный акт, регламентирующий порядок приема и увольнения сотрудников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к сотрудникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений у данного Руководителя.

В соответствии с Федеральным законом служебный распорядок государственного органа определяется нормативным актом государственного органа, регламентирующим режим службы (работы) и время отдыха (в соответствии со ст. 189 Кодекса).

3.4.3. При приёме на работу сотрудники должны быть ознакомлены с правилами внутреннего трудового распорядка. За нарушение правил внутреннего трудового распорядка руководитель может привлечь сотрудника к дисциплинарной ответственности.

3.4.4. Для сотрудников Россвязи установлен следующий режим работы:

Начало рабочего дня – 9 час. 00 мин.

Окончание рабочего дня – 18 час. 00 мин.

Обеденный перерыв – с 12 час. 00 мин. до 14 час. 00 мин. (продолжительность перерыва для отдыха и питания 45 минут).

Окончание рабочего дня по пятницам – 16 час. 45 мин.

IV. Организация работы по охране труда в Россвязи. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда в Россвязи.

4.1. Организация работы по охране труда в Россвязи.

4.1.1. Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия (в соответствии со ст. 209 Кодекса).

4.1.2. Каждый сотрудник имеет право на:

а) рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
б) обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;

в) получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;

г) отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;

д) обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;

е) обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;

ж) дополнительное профессиональное образование за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;

з) запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, другими федеральными органами исполнительной власти, осуществляющими государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органами исполнительной власти, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права;

и) обращение в органы государственной власти Российской Федерации, органы государственной власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;

к) личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;

л) внеочередной медицинский осмотр в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра;

м) гарантии и компенсации, установленные в соответствии с настоящим Кодексом, коллективным договором, соглашением, локальным нормативным актом, трудовым договором, если он занят на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (в соответствии со ст. 219 Кодекса).

4.2.3. Ответственность за обеспечение здоровых и безопасных условий труда несет руководитель, заместители руководителя и руководители структурных подразделений организации.

4.2.4. Инженер по охране труда обязан проверять состояние охраны труда во всех структурных подразделениях и осуществлять контроль за проведением мероприятий по созданию безопасных условий труда, а также условий по предупреждению производственного травматизма.

4.2.5. Руководители структурных подразделений обязаны обеспечивать исправное состояние офисной техники, контролировать соблюдение всеми сотрудниками правил и инструкций по охране труда, своевременно проводить инструктаж и обучение безопасным методам труда.

4.2. Обязанности сотрудника Россвязи по соблюдению требований охраны труда.

4.2.1. Сотрудник по соблюдению требований охраны труда обязан:

а) соблюдать требования охраны труда;
б) правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
в) проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

г) немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

д) проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры, а также проходить внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами (в соответствии со ст. 214 Кодекса).

4.2.2. Обязанности сотрудника перед началом работы включают:

а) оценить свою теоретическую и практическую подготовку к намеченной работе;

б) оценить свои знания инструкций, норм охраны труда и практические навыки применения безопасных приемов;

в) проверить состояние рабочего места и исправность оборудования (компьютер).

4.2.3. Обязанности сотрудника во время работы включают:

а) выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией.

б) соблюдать пожарную и электробезопасность;

в) курить в отведенных местах.

4.2.4. Обязанности сотрудника по окончании работы:

а) выключить офисную технику;

б) выполнить требования правил личной гигиены.

4.3. Ведомственный, государственный надзор за состоянием охраны труда.

4.3.1. В соответствии со ст. 353 Кодекса государственный контроль (надзор) за соблюдением требований по безопасному ведению работ в отдельных сферах деятельности осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации уполномоченными федеральными органами исполнительной власти, в порядке установленном постановлением Правительства Российской Федерации от 1 сентября 2012 г. № 875 «Об утверждении Положения о федеральном государственном контроле за соблюдением трудового законодательства

и иных правовых актов, содержащих нормы трудового права» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 37, ст. 4995).

4.3.2. Ведомственный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляется федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления в порядке и на условиях, определяемых законами Российской Федерации и законами субъектов Российской Федерации.

4.3.3. Федеральная инспекция труда - единая централизованная система, состоящая из федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на проведение федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и его территориальных органов (государственных инспекций труда).

4.3.4. Государственный надзор за проведением мероприятий, обеспечивающих безопасное обслуживание электрических и теплоиспользующих установок, осуществляется уполномоченным федеральным органом исполнительной власти при осуществлении им федерального государственного энергетического надзора (в соответствии со ст. 367 Кодекса).

4.3.5. Государственный надзор за соблюдением работодателями санитарно-гигиенических и санитарно-противоэпидемиологических норм и правил осуществляется уполномоченными федеральными органами исполнительной власти при осуществлении ими федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора (в соответствии со ст. 368 Кодекса).

V. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

5.1. Действие электрического тока на организм человека.

Электрический ток, проходя через тело человека, производит тепловое, химическое и биологическое воздействие, тем самым нарушая нормальную жизнедеятельность человека.

При электротравме могут быть поражения отдельных частей тела, электрические ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения тела и др.

При более тяжелых случаях возможны поражения центральной нервной системы, паралич дыхания, паралич сердца и смерть.

Чем продолжительнее протекание через тока через тело человека, тем тяжелее его последствия, вероятнее смертельный исход.

5.2. Условия, оповещающие опасность поражения электрическим током.

Сопротивление кожи и тела в целом резко уменьшается при повреждении ее верхнего слоя, наличие влаги на ее поверхности, интенсивном потовыделении

и загрязнении. Повышенной восприимчивостью к электрическому току обладает человек, страдающий рядом заболеваний и в первую очередь болезнями кожи, сердечно-сосудистой системы, органов внутренней секреции, легких, нервными заболеваниями и др.

Употребление алкоголя резко снижает сопротивление тела человека.

5.3. Основные мероприятия по предупреждению электротравматизма.

Основные мероприятия по предупреждению электротравматизма следующие:

а) обеспечение недоступности токоведущих частей, находящихся под напряжением, для случайного прикосновения или опасного приближения к ним;

б) контроль за состоянием изоляции токоведущих частей (замер сопротивления изоляции должен производиться 1 раз в год и после ремонта оборудования);

в) устройство защитного заземления;

г) зануление;

д) защитное отключение;

е) применение основных и дополнительных изолирующих средств при обслуживании электроустановок;

ж) применение плакатов, предупредительных надписей и знаков;

з) установлением величины допустимых напряжений для различных помещений и условий, в которых находится электрооборудование.

VI. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

В понятие производственная санитария входит система организационных гигиенических санитарно-технических мероприятий и средств, предотвращающих или уменьшающих воздействие на сотрудников вредных производственных факторов (согласно ГОСТ 12.0.002-80). Основными опасными и вредными производственными факторами являются: повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная или пониженная влажность и подвижность воздуха в рабочей зоне; повышенный уровень шума; повышенный уровень вибрации; повышенный уровень различных электромагнитных излучений; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны и др.

С целью выявления и оценке уровня воздействия вредных и опасных факторов производственной среды и трудового процесса на сотрудников проводится специальная оценка условий труда (СОУТ) (в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 52, ст. 6991; 2014, № 26, ст. 3366)) и производственный контроль за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно - противоэпидемических (профилактических) мероприятий

(в соответствии с СП 1.1.1058-01).

VII. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на предприятии и других аналогичных производствах из-за нарушения требований безопасности.

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отоплении, повышенный шум, вибрация и пр.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине администрации, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неудовлетворительная организация рабочих мест и пр.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность сотрудников, невыполнение указаний, распоряжений администрации, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и пр.

Анализ производственного травматизма на предприятиях со схожим профилем производственной деятельности выявил следующие основные причины несчастных случаев:

- а) падение предметов с высоты;
- б) падение людей;
- в) несоблюдение правил электробезопасности.

VIII. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

Положение об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, утвержденное Постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24.10.2002 № 73 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 5 декабря 2002 г., регистрационный № 3999) устанавливает с учетом статей 227-231 Кодекса обязательные требования по организации и проведению расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве, происходящих в организациях с различными категориями сотрудников (граждан).

В зависимости от обстоятельств происшествия и характера повреждения здоровья пострадавших:

- а) расследование несчастных случаев (в том числе групповых), в результате которых пострадавшие получили повреждения, отнесенные в соответствии с установленными квалифицирующими признаками к категории легких, проводится в течение трех дней;

б) расследование иных несчастных случаев проводится в течение 15 дней.

Сроки расследования несчастных случаев исчисляются в календарных днях, начиная со дня издания руководителем Россвязи приказа об образовании комиссии по расследованию несчастного случая.

Несчастные случаи, о которых не было своевременно сообщено руководителю (его представителю) или в результате которых нетрудоспособность наступила не сразу, расследуется в установленном порядке по заявлению пострадавшего или его доверенных лиц в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления. В случае невозможности завершения расследования в указанный в связи с объективными обстоятельствами председатель комиссии обязан своевременно информировать пострадавшего или его доверенных лиц о причинах задержки сроков расследования.

Для расследования несчастного случая на производстве в организации руководитель (его представитель) незамедлительно создает комиссию.

В ходе расследования каждого несчастного случая комиссия производит осмотр места происшествия, выявляет и опрашивает очевидцев несчастного случая и должностных лиц, чьи объяснения могут быть необходимыми, знакомится с действующими в организации локальными нормативными актами и организационно – распорядительными документами, в том числе устанавливающими порядок решения вопросов обеспечения безопасных условий труда и ответственность за это должностных лиц, получает от руководителя (его представителя) иную необходимую информацию и объяснения от пострадавшего по существу происшествия. Комиссией принимаются к рассмотрению только оригиналы подготовленных документов, после чего с них снимаются заверенные копии (делаются выписки).

Каждый сотрудник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с сотрудником.

По требованию пострадавшего (в случае смерти пострадавшего - его родственников) в расследовании несчастного случая может принимать участие его доверенное лицо.

По каждому несчастному случаю на производстве, вызвавшему необходимость перевода сотрудника в соответствии с медицинским заключением на другую работу, потерю трудоспособности сотрудников на срок не менее одного дня, либо его смерть, оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1 (далее - Акт).

Акты подписывается членами комиссии, утверждается руководителем (его представителем) и заверяется печатью, а также регистрируется в журнале несчастных случаев на производстве.

В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению или увеличению размера вреда, причиненного его здоровью, в пункте 10 Акта указывается степень его вины в процентах, определенная лицами, проводившими расследование страхового случая.

Руководитель (его представитель) в трехдневный срок после утверждения Акта обязан выдать один экземпляр указанного Акта пострадавшему, а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом - родственникам погибшего либо его доверенному лицу (по требованию). Второй экземпляр Акта вместе с материалами расследования несчастного случая на производстве хранится в течение 45-ти лет в организации по основному (кроме совместительства) месту работы (службы, учебы) пострадавшего на момент несчастного случая на производстве.

В соответствии с законодательством Российской Федерации ответственность за своевременное и надлежащее расследование, оформление, регистрацию и учет несчастных случаев на производстве, а также реализацию мероприятий по устранению причин несчастных случаев на производстве возлагается на руководителя.

Члены комиссий (включая их председателей), проводящие в установленном порядке расследование несчастных случаев, несут персональную ответственность за соблюдение установленных сроков расследования, надлежащее исполнение обязанностей, а также объективность выводов и решений, принятых ими по результатам проведенных расследований несчастных случаев.

IX. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Основными причинами пожаров и загорания может быть несоблюдение правил пожарной безопасности, нарушение правил внутреннего трудового распорядка (курение в не отведенных местах), пользование открытым огнем, нарушение правил эксплуатации электроустановок и прочие.

Все помещения должны быть обеспечены первыми средствами тушения пожаров (огнетушители, пожарные краны). Пожарный инвентарь и оборудование следует содержать в исправном состоянии. Он должен находиться на видных местах и к нему должен быть обеспечен свободный доступ.

При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарных по телефону 01 и приступить к спасению людей и ценностей.

X. Первая помощь пострадавшим. Действия сотрудников при возникновении несчастного случая.

10.1. Первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях. Действия руководителей и специалистов при несчастном случае.

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими сотрудниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому первая доврачебная помощь при травмах

и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медаптечке данного помещения. На дверце медицинской аптечки должны быть написан номер телефона ближайшего лечебного учреждения. В медицинской аптечке должна быть опись медикаментов и перевязочных средств, а на упаковках медикаментов и перевязочных средств проставлен порядковый номер согласно описи. Рядом с медицинской аптечкой вывешивается инструкция по оказанию первой помощи при травмах, подписанная медицинским работником и ответственным за данное помещение сотрудником, которая утверждается руководителем (его представителем).

Медицинские аптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с сотрудником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

а) немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;

б) сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;

в) сохранить до начала расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровьем окружающих и не приведет к аварии).

г) руководитель (его представитель) учреждения обязан:

д) немедленно принять меры к устранению причин несчастного случая;

е) сообщить о происшедшем несчастном случае вышестоящему руководству, родственникам пострадавшего или лицам, представляющих его интерес;

ж) запросить заключение из медицинского учреждения, в которое доставлен пострадавший, о характере и тяжести травмы.

10.2. Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, растяжениях связок.

10.2.1. Первая помощь при кровотечениях.

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного

и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран. Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами. Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвения конечности ниже места наложения жгута.

10.2.2. Первая помощь при переломах.

Переломы могут быть закрытыми и открытыми. При закрытых переломах не нарушается целостность кожных покровов, при открытых – в месте перелома имеется рана. Наиболее опасны открытые переломы. Различают переломы без смещения и со смещением костных отломков.

Основным правилом оказания первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом переломе является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности, для чего используются готовые шины, а также подручные материалы: палки, доски, линейки, куски фанера и т.п.

При закрытом переломе шину накладывают поверх одежды. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резинный пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

При переломах конечностей шины накладывают так, чтобы обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей – даже трех. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п.

При переломе костей черепа пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

При повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель, или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга.

При переломе костей таза под спину пострадавшего подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды.

При переломе ключицы положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой комочек ваты, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом.

При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

10.2.3. Первая помощь при ушибах.

При ушибах к месту нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: легкие, печень, селезенка, почки, что сопровождается сильными болями и нередко внутренним кровотечением. В этом случае необходимо на место ушиба положить «холод» и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

10.2.4. Первая помощь при вывихах.

При вывихах, оказывая первую помощь, не нужно, пытаться вправить вывих, это обязанность врача. При вывихах в суставах создают покой путем иммобилизации конечностей. При вывихах в крупных суставах – тазобедренном, коленном, плечевом, а также в межпозвоночных суставах рекомендуется ввести пострадавшему противоболевое средство. При вывихах в межпозвоночных суставах пострадавшего можно транспортировать только лежа на спине, на твердом щите.

10.2.5. Первая помощь при растяжении связок.

При растяжениях связок производят тугое бинтование, применяют «холод» на поврежденный сустав, создают покой поврежденной конечности.

10.3. Оказание первой помощи при ожогах, обморожениях, поражениях электрическим током, при тепловом или солнечном ударе, при утоплении.

10.3.1. Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают термические и химические. По глубине поражения все ожоги делятся на 4 степени: первая – покраснение и отек кожи; вторая – водяные пузыри; третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

10.3.1. При оказании первой помощи при термических ожогах пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту смолистые вещества. При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества. Пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15- 20 мин. Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, после чего промыть кожу.

После промывания водой пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок). При ожоге кислотой делаются примочки (повязки) раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды). При ожоге кожи щелочью делаются примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

10.3.2. Первая помощь при обморожениях.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется обморожением. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно обмороженной части тела, восстановлении в ней кровообращения. Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если обмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой воды 20 град. С. За 20 – 30 мин. температуру воды постепенно увеличивают до 40 град.С. После ванны (согревания) поврежденные участки необходимо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями. Обмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны обморожения. Нельзя растирать обмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком. Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу. При обморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко. В зависимости от глубины поражения тканей различают степени обморожений: легкую (1 степень), средней тяжести (2 степень), тяжелую (3 степень) и крайне тяжелую (4 степень).

Если еще не наступили изменения в тканях, то обмороженные участки протирают спиртом, одеколоном и осторожно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи. В тех случаях, когда у пострадавшего имеются изменения в тканях, характерные для 2, 3 и 4 степени обморожения, поврежденные участки протирают спиртом и накладывают стерильную повязку.

10.3.3. Первая помощь при поражениях электрическим током.

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные. Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть

может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт.

При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

10.3.4. Первая помощь при тепловом или солнечном ударе.

При длительном перегреве происходит прилив крови к мозгу, в результате чего у человека может возникнуть тяжелое заболевание: солнечный или тепловой удар. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение, может возникнуть рвота, его дыхание становится поверхностным. Учащается пульс до 150 – 170 ударов в минуту. Температура тела может повышаться до 40 – 41 град. С, возникает покраснение, а иногда бледность кожных покровов лица, обильное потоотделение, шаткая походка.

Первая помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести (вынести) из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт. Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15 – 30 капель настойки валерианы на 1/3 стакана воды. При потере сознания растирают виски нашатырным спиртом, при остановке дыхания необходимо немедленно делать искусственное дыхание пострадавшему, при прекращении сердечной деятельности – непрямой массаж

УТВЕРЖДЕНА

приказом Федерального агентства связи

сердца и срочно вызвать врача.

от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по охране труда для сотрудников Федерального агентства связи с I группой по электробезопасности

I. Общие требования безопасности.

1.1. Электрическая безопасность - система организационных и технических мероприятий по защите человека от:

- а) статического электричества;
- б) электрического тока;
- в) электрической дуги;
- г) электромагнитного поля.

1.2. Действие электрического тока (электрической дуги) включает:

- а) термическое - ожоги, нагрев кровеносных сосудов, нервных волокон;
- б) электролитическое - разложение крови;
- в) биологическое - раздражение и возбуждение живых тканей, судороги мышц, сердца, легких, приводящее к клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья);
- г) механическое - повреждения различных тканей организма, стенок кровеносных сосудов, сосудов легочной ткани в результате электродинамического эффекта.

1.3. Поражающие факторы электрического тока включают:

- а) величину тока и напряжение;
- б) продолжительность воздействия;
- в) сопротивление тела;
- г) путь тока (петля);
- д) прерывистость тока, род тока и частота;
- е) прочие факторы.

1.4. Пороговые токи составляют следующие величины:

- а) пороговый осязаемый ток - 0,8-1,2 мА;
- б) пороговый приковывающий ток - 10-16 мА;
- в) пороговый фибрилляционный (расчетный поражающий ток) - 100 мА.

1.5. Допустимая продолжительность относительно безопасного воздействия тока определяется примерно соотношением Найфельда: Ток (мА) x Время (сек) = 50.

1.6. В соответствии с этим соотношением длительность относительно безопасного воздействия составляет:

- а) осязаемого тока около 50 сек;
- б) приковывающего тока - 3-5 сек;
- в) фибрилляционного тока - 0,5 сек.

1.7. Сопротивление тела человека определяется состоянием кожи рук, (толщина наружного слоя – эпидермиса - 0,2 мм) и равно примерно 1000 Ом.

Сопротивление нервных волокон в 40 раз, внутренних тканей, лимфы, крови в 5-6 раз меньше сопротивления кожи.

Сопротивление тела непостоянно. В условиях повышенной влажности оно снижается в 12 раз, в воде в 25 раз. Во время сна возрастает в 15-17 раз.

1.8. Практически наиболее вероятные пути тока (петли тока):

- а) рука - рука - 40% случаев поражения;
- б) правая рука - ноги - 20%;

в) левая рука - ноги - 17%;

г) голова - ноги – 5% - эти пути (петли тока) наиболее опасны - ток захватывает область сердца (8-12% от полного значения тока);

д) нога - нога - 6% - это малая петля, наименее опасна - через сердце протекает всего 0,4% от полного тока.

Последний случай (нога - нога) описывает ситуацию, когда человек оказывается под напряжением в результате распространения тока по влажной поверхности пола, по земле в результате пробитого или оборванного электрического кабеля. Уходить из-под воздействия тока следует в направлении от источника тока небольшими шагами (гусиный шаг), чтобы уменьшить разность потенциалов между ногами и, таким образом – поражающий ток.

1.9. Все, что увеличивает темп работы сердца, способствует повышению вероятности поражения электрическим током:

- а) усталость;
- б) возбуждение;
- в) болезни;
- г) голод;
- д) алкоголь;
- е) некоторые лекарства;
- ж) курение;
- з) наркотики.

1.10. Для обнаружения на расстоянии электрического тока у человека нет специальных органов чувств. Без приборов невозможно установить, находится ли установка под напряжением или нет, до тех пор, пока электрическая энергия не превратится в энергию другого вида (например, в световую - искрение), или пока человек сам не попадет под напряжение.

Электрический ток не имеет запаха, цвета и бесшумен. Неспособность организма человека обнаруживать его до начала действия приводит к тому, что работающий часто не осознает реально имеющейся опасности и не принимает своевременно необходимых защитных мер. Опасность поражения электрическим током усугубляется еще и тем, что пострадавший не может оказать себе помощь. При неумелом оказании помощи может пострадать и тот, кто пытается помочь.

1.11. Электрические ожоги наиболее распространенный вид электротравмы.

Ожоги бывают двух видов:

- а) токовый (или контактный);
- б) дуговой.

По виду повреждений ожоги подразделяются на 4 степени:

- а) покраснение;
- б) появление пузырей;
- в) омертвление поверхности глубоких слоев кожи;
- г) обугливание кожи, сухожилий и костей.

1.12. Электрический удар - это возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током, сопровождающееся сокращением мышц. Электрические удары условно можно разделить на 4 степени:

- а) судорожное сокращение мышц без потери сознания;

б) судорожное сокращение мышц с потерей сознания, но с сохранившимся дыханием и работой сердца;

в) потеря сознания и нарушение сердечной деятельности или дыхания, либо того и другого вместе;

г) клиническая смерть, т.е. отсутствие дыхания и кровообращения.

1.13. Опасность воздействия электрического тока на человека и величина приложенного к телу напряжения, силы ток, проходящего через тело, длительности воздействия, пути прохождения, рода и частоты тока индивидуальных свойств пострадавшего и факторов окружающей среды. Сила электрического тока, проходящего через тело человека - есть основной фактор, обуславливающий исход поражения.

1.14. Человек ощущает воздействие проходящего через него переменного тока величиной 0,6-1,5мА. При токе 10-15мА человек не может оторвать рук от электропроводов. Ток 50мА поражает органы дыхания и сердечно-сосудистую систему. При 100мА наступает фибриляция сердца, заключающаяся в беспорядочном, хаотичном сокращении и расслаблении мышечных волокон сердца.

1.15. Статическое электричество возникает и накапливается в следующих случаях:

а) при трении или соприкосновении твердых материалов (измельчение, перемешивание, пересыпание, транспортировка по трубопроводам);

б) при транспортировке (гидрофобных) жидкостей по трубопроводам;

в) при движении транспортных средств на резиновом ходу по сухому изолирующему покрытию (при движении штабелера в пространстве между штабелями);

г) при трении подошв обуви о покрытие пола;

д) при вращении барабанов с пластиковыми лентами при штамповке пластмассовых стаканчиков для йогуртов и др.

Искровые разряды могут приводить к взрыву и пожару (главная опасность).

Электростатическое поле и искровые разряды оказывают вредное воздействие на человека.

Статическое электричество может негативно влиять на технологический процесс, вызывая брак продукции, снижая производительность оборудования, создавая помехи в работе радиоэлектронной аппаратуры.

При контакте наэлектризованного человека с заземленным предметом возникает искровой разряд, который ощущается человеком как:

а) легкий укол (накопленный потенциал электростатического поля 5 - 7 кВ);

б) легкая судорога (12 - 25 кВ);

в) острая судорога (при 35 - 40 кВ).

Для борьбы со статическим электричеством применяются:

а) средства коллективной защиты;

б) заземляющие устройства;

- в) нейтрализаторы;
- г) увлажняющие устройства;
- д) антиэлектростатические вещества;
- е) экранирующие устройства.

Повышение влажности воздуха до 65 - 70% (открытое окно или форточка, вентилирование, кондиционирование воздуха) практически полностью устраняет электризацию гидрофильных материалов (древесина, бумага, хлопчатобумажная ткань).

Обработка поверхности гидрофобных материалов (синтетические ткани и материалы, масла) кислотами или поверхностно-активными веществами снижает их электризацию.

1.16. Укол или судорога могут вызвать рефлекторные движения, вследствие чего возможно падение с высоты, попадание в опасную зону оборудования.

Электростатическое поле вызывает функциональные изменения со стороны нервной, сердечно-сосудистой и других систем организма (ухудшение общего самочувствия, головные боли, боли в области сердца).

Пыль и вредные вещества, приобретая заряд, легче проникают в организм.

1.17. Группа по электробезопасности I присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Сотрудник Федерального агентства связи (далее - Россвязь) с группой по электробезопасности I должен иметь представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на офисной технике и другими электроприборами (далее - оборудование).

Сотрудник Россвязи (далее - сотрудник) должен знать правила оказания первой помощи потерпевшим от электрического тока.

Сотрудники с группой по электробезопасности I должны проходить ежегодную проверку знаний безопасных методов работы на оборудовании.

Проверка знаний проводится лицом, ответственным за электрохозяйство Россвязи, или по его письменному указанию лицом с группой по электробезопасности не ниже III.

Присвоение группы I по электробезопасности оформляется в журнале установленной формы с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

Ответственность за своевременную проверку знаний у лиц с группой по электробезопасности I несут руководители структурных подразделений Россвязи.

1.18. В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током, особо опасных помещениях и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В.

Переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

Вилки соединителей должны быть выполнены так, чтобы их нельзя было включить в розетки с более высоким номинальным напряжением, чем напряжение вилки.

1.19. Сотрудники обязаны:

- а) соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину, выполнять требования правил и норм охраны труда;
- б) выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- в) курить только в специально предназначенных для этого местах;
- г) о неисправностях оборудования сообщать непосредственному руководителю структурного подразделения или лицам, осуществляющим техническое обслуживание данного оборудования.

Сотруднику не допускается:

выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

II. Требования безопасности перед началом работы.

Перед началом работ с оборудованием сотрудник должен выполнить следующие требования безопасности:

- а) изучить руководство по эксплуатации оборудования;
- б) проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанной на табличке электроприемника;
- в) убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов;
- г) проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов;
- д) не включать в сеть электропитания оборудование, имеющее дефекты (трещины, вмятины и др. повреждения).

Запрещается приступать к работе при:

- а) обнаружении неисправности оборудования;
- б) наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений;
- в) отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования.

III. Требования безопасности при выполнении работы.

3.1. Требования электробезопасности.

При выполнении работы сотрудник должен соблюдать следующие требования электробезопасности:

- а) строго соблюдать правила эксплуатации оборудования;
- б) выполнять только ту работу, которая поручена;

- в) не допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования;
- г) не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электрическую сеть;
- д) не подключать электроприемники напряжением до 42 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;
- е) не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз;
- ж) не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели;
- з) не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами;
- и) не переносить и не передвигать включенное в электросеть оборудование;
- к) отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе;
- л) не производить ремонт электрической части оборудования самостоятельно;
- м) не вытирать пыль и не производить уборку на включенном в электросеть оборудовании;
- н) в случае внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и других) прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю структурного подразделения и при необходимости обратиться к медицинскому работнику.

3.2. Требования электробезопасности при эксплуатации холодильников.

Перед включением в сеть необходимо убедиться в отсутствии повреждения видимой части изоляции электропроводки.

Эксплуатация холодильника на токопроводящем полу должна осуществляться с изолирующих площадок (резиновых ковриков).

Необходимо отключать холодильник от электросети на время:

- а) уборки внутри и снаружи;
- б) замены электролампочки;
- в) перемещение на другое место;
- г) мытья полов под холодильником;
- д) устранение неисправностей.

Запрещается одновременно прикасаться к холодильнику и устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны).

3.3. Меры электробезопасности при эксплуатации музыкальных центров, радиоприемников, радиол, магнитол.

Перед заменой предохранителей необходимо выдернуть вилки питания из розеток электросети.

При длительных перерывах в работе рекомендуется вилки шнуров питания вынуть из штепсельных розеток электросети.

В случае падения напряжения сети нельзя устанавливать переключатели напряжения, так как в любой момент напряжение может стать нормальным и это вызовет повреждение аппаратуры.

3.4. Меры электробезопасности при эксплуатации штепсельных розеток.

Не рекомендуется подключать в одну розетку через тройник одновременно несколько электроприборов. Такая операция нежелательна. Тройная нагрузка на розетку, электропроводку способствует быстрому высыханию изоляции, она трескается, осыпается. Отсюда один шаг до короткого замыкания и пожара.

Запрещается пользоваться неисправными розетками, с разбитыми крышками.

3.5. Меры электробезопасности при эксплуатации телевизоров.

При эксплуатации телевизора необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

а) применять только стандартные предохранители;

б) не устанавливать телевизор в непосредственной близости от легковоспламеняющихся и распространяющих огонь предметов, а также вблизи приборов отопления или в мебельную стенку, где он плохо охлаждается, не закрывать вентиляционные отверстия в задней стенке и нижней части корпуса телевизора;

в) розетка подключения вилки питания телевизора должна находиться в доступном месте для быстрого отключения телевизора от сети;

г) не оставлять включенный телевизор без присмотра.

3.6. Меры электробезопасности при эксплуатации электронагревательных приборов.

Запрещается эксплуатация электронагревательных приборов с поврежденными корпусами, шнурами и вилками.

Не допускается оставлять без контроля включенными нагревательные приборы. После обязательно вынуть вилку из розетки.

Не пользоваться электронагревательными приборами, которые не имеют техпаспорта и сертификат качества.

3.7. Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера.

При работе напротив боковой части другого дисплея расстояние до него должно быть не менее 1,2 м, напротив задней части не менее 2 м.

Кабели питания должны располагаться компактно с тыльной стороны рабочего места и дальше от рабочего кресла.

Самостоятельно исправлять повреждения в электропроводке, устранять неисправности оборудования, если это не входит в круг обязанностей запрещается.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Порядок действий в аварийной ситуации.

При повреждении оборудования, кабелей, проводов, неисправности заземления (зануления), обнаружении во время работы необычного шума, запаха дыма или гари необходимо сразу же отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю структурного подразделения Россвязи и лицу, осуществляющему техническое обслуживание данного оборудования.

При возгорании электропроводки, оборудования и тому подобных происшествиях необходимо отключить электропитание оборудования и принять меры по тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю структурного подразделения Россвязи. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные огнетушители.

При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить потерпевшего от действия тока, оказать доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры по транспортировке потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.2. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока.

Первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электрооборудования, которой касается потерпевший. Отключение производится с помощью выключателя, рубильника либо другого отключающего аппарата, а также путем снятия или вывертывания предохранителей, разъема штепсельного соединения.

Если потерпевший находится на высоте, то отключение электрооборудования и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение потерпевшего или обеспечивающие его безопасность.

При отключении электрооборудования может одновременно погаснуть электрический свет. В связи с этим при отсутствии дневного освещения необходимо позаботиться об освещении от другого источника (включить аварийное освещение, аккумуляторные фонари), не задерживая отключения электрооборудования и оказания помощи потерпевшему.

4.3. Первая помощь потерпевшему от электрического тока.

После освобождения потерпевшего от электрического тока необходимо оценить его состояние.

Признаки, по которым можно быстро определить состояние потерпевшего, следующие:

а) сознание: ясное, отсутствует, нарушено (потерпевший заторможен, возбужден);

б) цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз): розовые, синюшные, бледные;

в) дыхание: нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);

г) пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;

д) зрачки: узкие, широкие.

Цвет кожных покровов, и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к потерпевшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и слегка прижимая к позвоночнику.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом:

подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по тому, какую площадь радужки они занимают.

Если у потерпевшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти, и следует немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос» и наружного массажа сердца.

Если потерпевший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при его проведении потерпевший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если потерпевший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха; согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко; создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если потерпевший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка - выдвинуть нижнюю челюсть вперед, взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.

Ни в коем случае нельзя позволять потерпевшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья потерпевшего.

Переносить потерпевшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно (например, на опоре).

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку потерпевшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить потерпевшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние потерпевшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь.

V. Требования безопасности по окончании работ.

Электропитание оборудования отключается.

После отключения оборудования от сети производится его чистка и уборка, осматривается и приводится в порядок рабочее место.

Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщаются непосредственному руководителю и заносятся в соответствующий журнал.

УТВЕРЖДЕНА
приказом Федерального агентства связи
от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 2
по пожарной безопасности в Федеральном агентстве связи

I. Общие требования пожарной безопасности.

1.1. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы в здании не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.2. В период пребывания в здании Федерального агентства связи людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легкооткрывающихся запоров.

1.3. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.4. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.5. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.6. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.7. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.8. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.9. На каждом этаже, на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.10. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.11. По окончании работы сотрудники Россвязи должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

II. Запрещается:

2.1. Курить в помещениях Россвязи.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения сотрудникам, обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании Россвязи легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери vestibule, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа руководителя Россвязи.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

III. Действия при возникновении пожара.

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону «01».

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю Россвязи или заменяющему его сотруднику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

УТВЕРЖДЕНА
приказом Федерального агентства связи
от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 3 по охране труда для сотрудников Федерального агентства связи

I. Общие требования безопасности.

1.1. Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для сотрудников Федерального агентства связи.

1.2. Требования к сотрудникам и проведение инструктажей по охране труда.

1.2.1. Сотрудники Россвязи (далее - сотрудники), впервые и вновь поступающие на работу в Россвязь допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, после присвоения I группы по электробезопасности, а также обучения по оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев.

1.2.2. Каждый инструктаж сотрудников должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

1.2.3. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.2.4. Каждому сотруднику необходимо:

- а) знать место хранения медицинской аптечки;
- б) уметь оказать первую помощь при производственных травмах;
- в) уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1.3. Сотрудники обязаны соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматривается: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.4. Сотрудники обязаны:

- а) пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроарматурой;
- б) не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы;
- в) курить только в специально отведенных и оборудованных местах;
- г) при использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место, не оставлять использованный обтирочный материал в помещении по окончании работы;

д) соблюдать действующие Правила пожарной безопасности.

1.5. Сотрудники обязаны соблюдать правила личной гигиены.

1.6. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда сотрудники привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях - материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами.

II. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Сотрудники обязаны подготовить рабочую зону для безопасной работы:

а) проверить оснащенность рабочего места;

б) проверить путем внешнего осмотра достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток;

в) осуществить осмотр офисной техники (проверку комплектности и надежности крепления деталей; проверку путем внешнего осмотра исправности кабеля (шнура); проверку четкости работы выключателя; использовать только штатные приспособления).

2.2. Сотрудники обязаны доложить руководителю структурного подразделения при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

2.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную розетку для бытовых приборов.

III. Требования безопасности во время работы.

3.1. Сотрудники должны выполнять только ту работу, по которой прошли обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен сотрудником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Во время нахождения на рабочем месте сотрудники не должны совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление несчастного случая:

а) не качаться на стуле;

б) не касаться оголенных проводов;

в) не работать на оборудовании мокрыми руками;

г) не размахивать острыми и режущими предметами.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.

3.5. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

3.6. При работе на компьютере сотрудникам необходимо каждые два часа делать перерыв на 15 минут для снижения утомляемости общефизического характера.

3.7. Сотрудникам во время работы запрещается:

- а) допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- б) производить отключение питания оборудования во время выполнения активной задачи;
- в) производить частые переключения питания оборудования;
- г) включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- д) производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.8. Сотрудники во время работы с электрооборудованием обязаны поддерживать порядок на рабочем месте.

3.9. При работе с электрооборудованием сотрудникам запрещается:

- а) оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- б) передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним;
- в) снимать средства защиты;
- г) дергать за подводящий провод для отключения;
- д) держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;
- е) натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ж) ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;
- з) допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

3.10. Сотрудники обязаны выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено электрооборудование.

3.11. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования, или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное электрооборудование должно быть сдано на проверку или в ремонт.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В аварийной обстановке сотрудникам необходимо оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону «01», при этом необходимо назвать адрес объекта, место возгорания, а также сообщить свою фамилию, руководителю структурного подразделения Россвязи, ответственному за пожарную безопасность Россвязи, на пост охраны, а также принять меры к эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

4.3. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью, покинуть опасный участок.

V. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. По окончании работы сотрудники должны:

- а) произвести уборку рабочего места.
- б) отключить офисную технику и другие электроприборы;
- в) проверить противопожарное состояние кабинета;
- г) закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

УТВЕРЖДЕНА

приказом Федерального агентства связи

от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по охране труда для работы на персональном компьютере

в Федеральном агентстве связи

I. Общие требования безопасности.

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на сотрудника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- а) повышенный уровень электромагнитных излучений;
- б) повышенный уровень статического электричества;
- в) пониженная ионизация воздуха;
- г) статические физические перегрузки;
- д) усталость глаз.

1.3. Сотрудник обязан:

1.3.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.3.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

1.3.3. Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

а) высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

б) рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм;

в) рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а так же - расстоянию спинки от переднего края сиденья;

г) рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20 градусов; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм;

д) клавиатуру следует располагать на поверхности стола на рассеянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

е) рабочее место с персональным компьютером должно быть оснащено легко перемещаемой подставкой для документов.

1.8. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием персонального компьютера, или для них ограничивается время работы с Персональным компьютером (не более 3 часов за рабочую смену) при условии гигиенических требований, установленных санитарными правилами.

II. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения электрооборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков

проводов.

2.5. Убедиться визуально в наличии заземления системного блока, монитора.

2.6. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши», при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

III. Требования безопасности во время работы.

3.1. Сотруднику при работе на ПК запрещается:

а) прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

б) переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

в) допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

г) производить самостоятельное вскрытие и ремонт;

д) работать на компьютере при снятых кожухах;

е) отключать от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю структурного подразделения.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя структурного подразделения, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

V. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Отключить питание компьютера.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

УТВЕРЖДЕНА
приказом Федерального агентства связи
от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 5

по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях и внезапных заболеваниях в Федеральном агентстве связи

I. Общие положения.

1.1. Первая помощь (комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего) осуществляемая не медицинским персоналом (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

1.2. Первую помощь своевременно может оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

1.3. Основными условиями успеха при оказании первой помощи пострадавшим при несчастных случаях являются спокойствие, находчивость, быстрота действий, знание и умение подающего помощь или оказывающего самопомощь. Каждый сотрудник должен знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.4. Оказывающий первую помощь должен знать:

а) основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;

б) общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения;

в) основные способы переноски и эвакуации пострадавших.

1.5. Оказывающий помощь должен уметь:

а) оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;

б) обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;

в) выполнять искусственное дыхание «изо рта в рот» («изо рта в нос») и закрытый массаж сердца и оценивать их эффективность;

г) временно останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия сосуда;

д) накладывать повязку при повреждении (ранении, ожоге, отморожении, ушибе);

е) иммобилизовать поврежденную часть тела при переломе костей, тяжелом ушибе, термическом поражении;

ж) оказывать помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении, остром отравлении, рвоте, бессознательном состоянии;

з) использовать подручные средства при переноске, погрузке и транспортировке пострадавших;

и) определять целесообразность вызова пострадавшего скорой помощи или попутным транспортом;

к) пользоваться аптечкой первой помощи.

1.6. Последовательность оказания первой помощи:

а) устранить воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего (освободить от действия электрического тока, вынести из зараженной атмосферы, погасить горящую одежду, извлечь из воды);

б) оценить состояние пострадавшего;

в) определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению;

г) выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца; остановить кровотечение; зафиксировать места перелома; наложить повязку);

д) поддержать основные, жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;

е) вызвать скорую медицинскую помощь или врача либо принять меры для транспортировки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

Решать вопрос о целесообразности или бесполезности мероприятий по оживлению пострадавшего и выводить заключение о его смерти имеет право только врач.

II. Освобождение от действия электрического тока.

2.1. При поражении электрическим током необходимо как можно скорее освободить пострадавшего от действия электрического тока, так как от продолжительности этого действия зависит тяжесть электротравмы.

2.2. Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев непроизвольное судорожное сокращение мышц и общее возбуждение, которое может привести к нарушению и даже к полному прекращению деятельности дыхания и кровообращения. Если пострадавший держит провод руками, его пальцы так сильно сжимаются, что высвободить провод из его рук становится невозможным. Поэтому первым действием оказывающего помощь должно быть немедленное отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Отключение производится с помощью выключателей, рубильника или иного отключающего аппарата, а также путем

снятия или вывертывания предохранителей (пробок), разъема штепсельного соединения.

2.3. Если пострадавший находится на высоте, то отключение установки и тем самым освобождение от тока может вызвать его падение. В этом случае необходимо принять меры, предупреждающие падение пострадавшего или обеспечивающие его безопасность.

2.4. Если отключить установку (оборудование) достаточно быстро не представляется возможным, то необходимо перерубить питающие провода (кабель) топором с сухой деревянной рукояткой или перекусить их инструментом с изолированными рукоятками (кусачками, пассатижами и т.п.). Перерубать или перекусывать необходимо каждый провод в отдельности, при этом рекомендуется по возможности стоять на сухих досках, деревянной лестнице. Можно воспользоваться неизолированным инструментом, надев диэлектрические перчатки или обернув рукоятки сухой материей.

2.5. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и отстает от тела), например за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытых одеждой.

2.6. Для изоляции рук оказывающий помощь должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, надеть на нее головной убор и т.п. Можно также изолировать себя, встав на резиновый коврик, сухую доску, или какую-либо не проводящую электрический ток подстилку, сверток одежды и т.п.

2.7. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей, находящихся под напряжением выше 1000 В, следует надеть диэлектрические перчатки и боты и действовать штангой или изолирующими клещами, рассчитанными на соответствующее напряжение.

III. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

3.1. Если пострадавший в бессознательно состоянии необходимо определить наличия дыхания, а также прослушивается ли пульс.

3.2. Для определения дыхания необходимо поднести к носу зеркало или стеклянный предмет, наличие испарения свидетельствует о дыхании пострадавшего.

3.3. Для определения пульса, на сонной артерии, необходимо подушечками второго, третьего и четвертого руки, располагают их вдоль шеи между кадыком и кивательной мышцей.

3.4. Ширину зрачков при закрытых глазах определяют путем наложения пальцев на верхние веки и приподняв их.

IV. Комплекс реанимационных мероприятий.

- 4.1. Комплекс реанимационных мероприятий включает в себя искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Эти мероприятия проводятся в комплексе.
- 4.2. Способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос».
- 4.3. Нормальным дыханием считается, если дыхательный цикл составляет 12 дыханий в минуту.
- 4.4. Нормальный пульсом считается пульс, составляющий не менее 60 ударов в минуту.
- 4.5. Если реанимационные мероприятия проводит один человек, то необходимо сделать 2 вдувания и 15 надавливаний.
- 4.6. Если реанимационные мероприятия проводят два человека, то необходимо сделать 1 вдувание и 5 надавливаний.

V. Первая помощь при ранении.

- 5.1. При оказании помощи при ранении необходимо соблюдать следующие правила:
- а) нельзя промывать рану водой, засыпать порошком и смазывать мазями, так как это препятствует заживлению и может вызвать нагноение;
 - б) запрещается вливать в рану спиртовые или любые другие растворы;
 - в) запрещается выправлять выпавшие органы;
 - г) нельзя убирать из раны песок, землю, камешки. Необходимо осторожно снять грязь вокруг раны и очищенный участок обработать настойкой йода;
 - д) нельзя удалять с раны сгустков крови, так как это может вызвать кровотечение.
- 5.2. При наложении повязок нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.
- 5.3. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

VI. Первая помощь при кровотечении.

- 6.1. Кровотечения, при которых кровь вытекает наружу, называется наружным, а при которых скапливается внутри тела называется внутренним.
- 6.2. Для остановки кровотечений повязкой необходимо:
- а) поднять вверх раненую конечность;
 - б) закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом.
- Если кровотечение остановится положить поверх материала вату и забинтовать.

При бинтовании руки или ноги бинт должен идти снизу вверх - от пальцев к туловищу;

в) при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, то необходимо сдавить кровеносные сосуды, питающие раненную область, пальцами, жгутом или закруткой либо согнуть конечность в суставе.

При внутренних кровотечениях необходимо срочно вызвать врача и до его прихода обеспечить полный покой пострадавшему. Нельзя давать ему пить, если есть подозрения на ранение органов брюшной полости.

На место травмы необходимо положить «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой).

6.3. Остановка кровотечений выполняется пальцами на:

а) нижней части лица прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;

б) виске и лбу прижатием височной артерии впереди козелка уха;

в) на голове и шее прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;

г) подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;

д) предплечье прижатием плечевой артерии;

е) бедре прижатием бедренной артерии.

6.4. При кровотечении из носа пострадавшего необходимо:

а) усадить, наклонить голову вперед, расстегнуть ворот;

б) подставить под стекающую кровь емкость;

в) положить на переносицу холодную примочку и ввести в нос кусочек ваты или марли, предварительно смочив 3% раствором перекиси водорода.

VII. Первая помощь при ожогах.

7.1. При оказании помощи при термических ожогах во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, присыпать пищевой содой и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику, канифоли или другие смолистые вещества.

7.2. При небольших ожогах наложить стерильные повязки на пораженные участки.

7.3. При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплым покрывалом (одеялом), напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

7.4. При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты.

7.5. При химических ожогах глубина повреждения тканей зависит от длительности воздействия химических веществ.

7.6. Пораженное место необходимо промыть большим количеством воды, а затем обработать нейтрализующим раствором (2% раствором борной кислоты для обработки термических ожогов; 0,5% раствор нашатырного спирта по химическим ожогах).

7.7. При попадании химических веществ в виде жидкости, паров или газов в глаза или полость рта необходимо промыть большим количеством воды.

VIII. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок.

8.1. Основным моментом при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок заключается в создании покоя поврежденных частей. К месту травмы необходимо приложить «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой).

8.2. Последовательность оказания первой помощи пострадавшему при повреждении головы:

а) уложить на спину;

б) на голову наложить тугую повязку (при наличии раны, стерильную повязку);

в) приложить «холод»;

г) обеспечить полный покой.

8.3. Последовательность оказания первой помощи при повреждении позвоночника:

а) осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель или повернуть пострадавшего лицом вниз и следить, чтобы при переворачивании его туловище не прогибалось;

б) транспортировать необходимо на доске или в положении лицом вниз.

8.4. При ушибах необходимо к ушибленному месту необходимо приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать настойкой йода ушибленное место, а также делать согревающие компрессы и растирать, все это только усилит боли у пострадавшего.

IX. Первая помощь при попадании инородных тел под кожу или в глаза.

9.1. При попадании инородных тел под кожу (или под ноготь) удалять его можно лишь в том случае, если есть уверенность, что это можно сделать легко и полностью.

9.2. При малейшем затруднении необходимо обратиться к медицинским работникам за помощью.

9.3. После удаления инородного тела необходимо смазать место ранение раствором йода и наложить повязку.

9.4. Инородные тела, попавшие в глаз, следует удалять промыванием струи воды, направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу).

9.5. Тереть глаза не рекомендуется.

X. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах и отравлениях.

10.1. В предобморочном состоянии пострадавшего следует уложить, опустив голову несколько ниже туловища. Расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха, дать выпить холодной воды и давать нюхать нашатырный спирт. Класть на голову холодные примочки не следует. Лицо и грудь смачивать холодной водой.

10.2. Последовательность оказания первой помощи при тепловом и солнечном ударе:

а) вывести или вынести из жаркого помещения или переместить с солнцепека в тень;

б) обеспечить приток свежего воздуха и расстегнуть одежду, стесняющую дыхание.

в) положить на голову «холод» или делать холодные примочки;

г) дать выпить настойку валерианы и давать нюхать нашатырный спирт.

10.3. Последовательность оказания первой помощи при отравлении газами, в том числе угарными газами, ацетиленом, парами бензина, природным газом:

а) вывести или вынести пострадавшего из отравленной зоны;

б) расстегнуть одежду, стесняющую дыхание и обеспечить приток свежего воздуха;

в) уложить пострадавшего, приподняв ноги и укрыть теплым покрывалом;

г) давать нюхать нашатырный спирт.

У пострадавшего в бессознательном состоянии может быть рвота, для этого необходимо повернуть ему голову в сторону. При остановке дыхания необходимо провести комплекс реанимационных мероприятий.

XI. Переноска и перевозка пострадавшего.

11.1. При несчастном случае наряду с оказанием первой помощи немаловажное значение, имеет переноска и перевозка пострадавшего в медицинское учреждение и выводе пострадавшего из опасной зоны.

11.2. При поднимании, переноске и перевозке необходимо следить, чтобы пострадавший находился в удобном положении и не трясти его.

11.3. При переноске на руках оказывающие помощь должны идти не в ногу. Поднимать и класть его необходимо по команде. Брать пострадавшего за здоровые части тела.

11.4. Для транспортировки пострадавшего на транспорте необходимо обеспечить максимальные для него удобства.

УТВЕРЖДЕНА

приказом Федерального агентства связи

от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 6
по охране труда при работе на лестницах и стремянках
в Федеральном агентстве связи

I. Общие требования охраны труда.

1.1 К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются сотрудники Федерального агентства связи не моложе 18 лет, прошедшие вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией сотрудника Россвязи (далее – сотрудник) или его должностью.

1.2 Сотрудник обязан:

1.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.2.2. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4. Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5. Немедленно извещать руководителя структурного подразделения Россвязи о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.2.6. Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.8. Уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.3. При использовании в работе лестниц и стремянок необходимо обратить особое внимание на достаточную освещенность помещения.

1.4. Работы, выполняемые на высоте 1,3 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падения работника с высоты.

1.5. В случаях травмирования или недомогания необходимо известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.6. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации

II. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Одежда не должна стеснять движений сотрудника, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, обувь должна быть застегнута или зашнурована.

2.2. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены сотрудником, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок, при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне), должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключая возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер.

При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.3. При переноске лестницы (стремянки) одним сотрудником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.4. Прежде чем использовать лестницу, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.5. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

III. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При использовании лестниц и стремянок запрещается:

3.1.1. работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.1.2. устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;

3.1.3. работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;

3.1.4. находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

3.1.5. переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

3.1.6. сбрасывать предметы с высоты;

3.1.7. устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.4. При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять сотрудника, который охранял бы лестницу от толчков.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить руководителя структурного подразделения Россвязи.

4.1.2. Под руководством руководителя структурного подразделения Россвязи оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.3. Характерным несчастным случаем при использовании лестниц (стремянок) являются падения с высоты. Также возможно случайное прикосновение сотрудника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4. При несчастном случае:

4.4.1. Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.4.2. Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.4.3. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

V. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Убрать рабочее место.

5.2. Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3. Сообщить руководителю структурного подразделения о замечаниях по работе.

УТВЕРЖДЕНА
приказом Федерального агентства связи

от _____ 2014 № _____

ИНСТРУКЦИЯ № 7
по охране труда для заведующего складом
Федерального агентства связи

I. Общие требования безопасности.

1.1. К работе на складе допускаются сотрудники Федерального агентства связи не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте, практически освоившие приемы правильного обращения с механизмами, приспособлениями, инструментом, а также материальными запасами во время их получения, хранения и выдачи.

1.2. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена руководителем структурного подразделения.

1.3. При выполнении порученной работы необходимо строго придерживаться правилам приема, хранения и выдачи материальных запасов. Не допускается применять способы, ускоряющие выполнение технологической операции и ведущие к нарушению требований безопасности.

1.4. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо обратиться к лицу, ответственному за безопасное производство работ.

1.5. Заметив нарушение требований, обеспечивающих безопасность работы на складе или опасность для окружающих, заведующий складом должен в этом случае предупредить сотрудника о несоблюдении установленных требований.

1.6. На сотрудника Россвязи (далее – сотрудника) могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (подвижные части транспортного оборудования, перемещаемые товары, обрушивающиеся штабели складированных товаров; пониженная температура воздуха рабочей зоны; отсутствие или недостаток естественного света; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, оборудования, инвентаря, тары; химические факторы).

1.7. Заведующий складом Россвязи обязан:

а) принимать меры к недопущению производственного травматизма и профессиональных заболеваний;

б) следить за поддержанием нормальных санитарных условий работы в складе, вспомогательных и бытовых помещениях;

в) контролировать соблюдение режима труда и отдыха сотрудников склада.

1.8. Заведующий складом Россвязи должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты.

1.8.1. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды и обуви, других средств индивидуальной защиты:

а) халат хлопчатобумажный;

б) рукавицы комбинированные;

в) ботинки кожаные или сапоги кирзовые.

1.8.2. Зимой при работе в неотапливаемых помещениях и на наружных работах дополнительно:

а) куртка и брюки хлопчатобумажные, на утепляющей прокладке в зависимости от климатических поясов;

б) валенки в зависимости от климатических поясов.

1.9. Лица, не выполняющие настоящую Инструкцию, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

II. Требования безопасности перед началом работ.

2.1. Надеть исправную специальную одежду.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

а) проверить достаточность освещения в проходах, на местах производства складских работ; исправность вентиляционных установок;

б) обеспечить наличие свободных проходов к местам складирования товаров и тары;

в) проверить состояние полов (отсутствие щелей, выбоин, набитых планок).

2.3. Проверить наличие и исправность необходимого для работы транспортного оборудования для перемещения товаров.

2.4. Если по условиям работы требуется применение сотрудниками средств индивидуальной защиты, проверить их исправность.

2.5. Проверить исправность первичных средств пожаротушения.

III. Требования безопасности во время работы.

3.1. Не находиться на опасном расстоянии от работающего транспортного оборудования при разгрузке (погрузке).

3.2. Принимать меры к устранению появившихся во время работы выбоин, щелей и других неисправностей пола в проходах.

3.3. Соблюдать правила укладки материальных запасов в штабели для хранения.

3.4. Следить за исправностью стеллажей, не допускать их перегрузки.

3.5. В случае обнаружения неправильно сложенного штабеля принять меры к его разборке и укладке вновь с устранением замеченного недостатка.

3.6. Требовать, чтобы работы на высоте 1,5 м производились с использованием исправных стремянок и лестниц, имеющих приспособления от скольжения. Не допускать использования вместо стремянки (лестницы) случайных подставок. Следить, чтобы не производились работы с верхней ступеньки стремянки (лестницы).

3.7. Укрывать пылящие материальные запасы брезентом, пленкой или другими материалами.

IV. Требования безопасности в аварийных случаях.

4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:

- а) отключить электрооборудование;
- б) приостановить подъем и перемещение груза;
- в) опустить груз, а если это невозможно, принять меры к ограждению места нахождения груза;
- г) сообщить о случившемся руководителю структурного подразделения.

4.2. При несчастных случаях оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавших в лечебное учреждение.

При получении травмы немедленно прекратить работу, поставить в известность руководителя структурного подразделения и обратиться за медицинской помощью.

4.3. При возникновении пожара необходимо:

- а) прекратить работу;
- б) отключить электрооборудование;
- в) сообщить руководителю структурного подразделения и позвонить в пожарную охрану по телефону «01»;
- г) приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- д) принять меры к обеспечению сохранности материальных запасов.

V. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Проверить противопожарное состояние склада.

5.3. Убедиться в том, что транспортное оборудование установлено на места, отведенные для их хранения.

5.4. Снять и привести в порядок специальную одежду, средства индивидуальной защиты, оставить на хранение в специально отведенном месте.
